ÜBER MICH

Seit meiner Jugend forsche ich durch Astrologie und Persönlichkeitsentwicklung nach dem Sinn des Lebens. Meine KlientInnen begleite ich mit Körpergefühl, Empathie, Intuition und fundierten Ausbildungen auf ihrem Weg zu ihrem höchsten Selbst.

SPRACHEN

Deutsch - Muttersprache Englisch - C1 Spanissch - B1 Französisch - A1

Berufserfahrung

Yoga & Meditationslehrerin Bewegungstherapeutin

Yoga Vidya | Mai 2023 bis November 2025

Pädagogische Bewegungstherapeutin

Fachakademie der Wirtschaft, Rostock | Juli 2020 bis Januar 2023

Astrologische Lebensberaterin

Selbstständig | seit 2015 bis heute

Theva Move Lounge

Selbstständig, Berlin | 2006 bis 2007

Telefonische Seelsorge Ausbildung & Ehrenamt

Berlin | 1999 bis 2001

Bewegungstherapeutin bei Theva Touch & Theva Move

Selbständig in Bremen, Berlin, Playa del Carmen (MEX), Detmold | seit 1998 bis heute

- selbstständige Arbeit mit Menschen aller Altersstufen
  - in der Gesundheitsprävention und Nachsorge für Krankenkassen & Altersheime
  - Volkshochschulen
  - Berliner Senat
  - Vereine, Fitness-&Yogastudios
  - Bäderbetriebe, Gesundheitshotels
  - Privat Klient:innen

Ausbildung

Schmerzspezialistin

Liebscher & Bracht | 2025

Hatha Yogaleherin

RYT 200, Yoga Alliance | 2023
Yoga Vidya| 2024

Coach for the Work

nach Byron Katie| 2023

Prüfung beim Deutschen Astrologen Verband e.V.

DAV e.V.| 2019

Faszien-Yoga

Liebscher & Bracht, Frankfurt am Main | 2019

Jahresfortbildung in Gewaltfreier Kommunikation

nach Marshall Rosenberg, Hannover | 2017

Rückenschullehrerin

Konföderation der Deutschen Rückenschule, Frankfurt am Main| 1997 & 2012

Jahresausbildung in Geistiger Heilung

Berliner Zentrum für geistige Heilweisen| 2009

3 astrologische Intensivausbildungen

Astrologiezentrum Berlin & Hannover | 2008 -2018

Meditationslehrerin

Deutsches Insitut für Entspannungstechniken & Komm., Berlin| 2007

Jahresausbildung in Shiatsu &Meridianmassage

Shiatsu Schule, Berlin| 2005

Bewegungstherapie und Tanzpädagogik

Impuls, Bremen | 1996 bis 1998